



## **REGOLAMENTO DELLA SCHERMISTICA MANTOVA SCHERMA ASD**

### **Articolo 1**

La Sala Scherma è un luogo comune per il quale si deve avere la massima cura e il massimo rispetto. Tutti i frequentatori sono tenuti al rispetto rigoroso del Regolamento e delle Norme di Comportamento che fanno parte integrante del presente documento.

La mancata osservanza delle regole può comportare sanzioni disciplinari e l'allontanamento dalla Sala, sia temporaneo che definitivo.

### **Articolo 2**

Per iscriversi alla Società MANTOVA SCHERMA A.S.D. è necessario presentare domanda di ammissione su apposito modulo compilato in ogni sua parte e sottoscritto dal richiedente o, nel caso di minori, dai genitori o da chi ne esercita la patria potestà.

A tale richiesta deve essere allegato:

- Modulo di richiesta di iscrizione alla Federazione Italiana Scherma;
- Versamento della quota associativa e di tesseramento alla Federazione Italiana Scherma;
- Per gli atleti non agonisti, certificato d'idoneità alla pratica sportiva non agonistica rilasciato anche dal medico curante;
- Per gli atleti agonisti, certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica secondo le normative vigenti, rilasciato dalle competenti strutture sanitarie autorizzate.

### **Articolo 3**

Gli atleti non in regola con il certificato medico o con i pagamenti non possono prendere parte agli allenamenti e alle gare.

### **Articolo 4**

Durante gli allenamenti gli atleti devono indossare il seguente abbigliamento sportivo che deve sempre essere curato, in buono stato e ordinato:

- abbigliamento e calzature da ginnastica;
- divisa e calzature da scherma. Le divise e gli altri materiali da scherma devono essere a norma FIS o FIE.

È fatto divieto assoluto entrare in Sala Scherma con calzature non adeguate o sporche.

I Maestri e gli Istruttori, sotto la propria personale responsabilità, sono tenuti ad escludere dall'allenamento e dalla Sala Scherma, l'atleta che indossi attrezzatura incompleta, non idonea o, non regolamentare.

Per un periodo breve di tempo, necessario per l'acquisto di attrezzatura propria, i neo iscritti potranno usufruire di materiale della Società, che dovrà essere utilizzato con la massima cura ed attenzione.

Chiunque si renda responsabile di danneggiamento di cose, attrezzature, suppellettili e infrastrutture della Sala Scherma, ne risponderà personalmente sopportandone i costi di riparazione e di ripristino.

#### **Articolo 5**

Tutti gli atleti devono prendere parte agli allenamenti previsti e all'attività sociale, con assiduità e massimo impegno, collaborare con lealtà e disciplina con i Maestri, Istruttori e Dirigenti della Società, e osservare le norme del presente Regolamento e le Norme di Comportamento.

I Maestri e Istruttori, a loro insindacabile giudizio, stabiliscono lo svolgimento, il ritmo, la frequenza e la durata delle sedute di allenamento.

Tutti gli atleti sono tenuti a rispettare gli orari stabiliti dai Maestri e dagli Istruttori.

Tutti gli atleti, al loro arrivo in sala e all'uscita, sono tenuti a salutare i Maestri, gli Istruttori e i Dirigenti presenti.

È assolutamente vietato agli atleti allontanarsi dalla sala senza l'autorizzazione dei Maestri. Gli atleti minori sono sotto la responsabilità della Società durante la loro presenza in Sala negli orari e nei giorni previsti di allenamento.

Per motivi di sicurezza i genitori degli atleti e/o frequentatori estranei della Sala Scherma non devono sostare negli spazi di attività durante le lezioni o gli allenamenti.

In Sala Scherma e negli annessi locali (compresi spogliatoi e bagni) non sono ammessi cani e/o animali.

Qualsiasi comportamento che arrechi disturbo all'attività della palestra non verrà tollerato e sarà sanzionato.

#### **Articolo 6**

Non è consentito a nessun atleta prendere parte ad allenamenti presso altre Società senza autorizzazione dei Maestri e/o del Consiglio Direttivo.

#### **Articolo 7**

Non è consentito a nessun atleta non appartenente a questa Società prendere parte agli allenamenti senza autorizzazione dei Maestri e/o del Consiglio Direttivo.

#### **Articolo 8**

È fatto obbligo agli atleti di tenere in ordine gli spogliatoi: indumenti e materiali devono essere riposti nella propria sacca oppure ordinatamente appesi negli appositi attaccapanni dello spogliatoio.

MANTOVA SCHERMA A.S.D. declina ogni responsabilità per furti o danni subiti a qualsiasi oggetto lasciato all'interno degli spazi di propria competenza.

#### **Articolo 9**

Tutti gli atleti e genitori sono tenuti a prendere visione delle comunicazioni affisse in bacheca o comunicate tramite posta elettronica e a darne risposta ove e quando richiesto. Nel caso di Gare e/o trasferte gli atleti o i genitori devono prendere contatto con i Maestri e/o il Consiglio Direttivo per l'iscrizione e le prenotazioni entro i termini e le scadenze indicate negli avvisi.

#### **Articolo 10**

Le linee guida impartite dal Consiglio Direttivo prevedono che tutti gli atleti debbano partecipare all'attività agonistica, pertanto tutti gli iscritti alla Società sono tenuti a partecipare alle gare regionali, interregionali, nazionali e internazionali comprese nel calendario F.I.S., su convocazione dei Maestri ed Istruttori Nazionali. Le scelte relative alla partecipazione degli atleti all'attività agonistica sono di competenza dei Maestri e Istruttori Nazionali.

Nessun atleta potrà partecipare, se non esplicitamente autorizzato dai Maestri e/o dal Consiglio Direttivo, a gare anche amichevoli.

La Società autorizzerà Maestri e Istruttori ad accompagnare gli atleti alle gare regionali, interregionali, nazionali ed internazionali previste dal calendario F.I.S e F.I.E., secondo le disponibilità e le esigenze del normale svolgimento dell'attività sociale.

Non è dovuto l'accompagnamento da parte dei Maestri ed Istruttori per la partecipazione degli atleti a trofei e/o a gare non ufficiali ovvero a quelle non comprese nel calendario F.I.S. Il Consiglio Direttivo potrà derogare da tale norma a condizione che l'accompagnamento non rechi pregiudizio per la normale attività della società e comunque l'onere relativo delle spese di trasferta dell'accompagnatore sarà a carico degli atleti partecipanti alla competizione.

#### **Articolo 11**

La mancata presenza a una Gara, dopo che l'atleta ha confermato la partecipazione, comporta una sanzione pecuniaria pari alla quota di iscrizione alla competizione stessa maggiorata di eventuali multe comminate alla Società. L'atleta è quindi tenuto a comunicare tempestivamente la propria assenza alla Società che provvederà a dare disdetta agli organi competenti.

La quota d'iscrizione gara deve essere versata entro e non oltre l'ottavo giorno prima della competizione, pena l'esclusione dalla stessa.

#### **Articolo 12**

La tuta sociale dovrà essere indossata dagli atleti sul luogo di gara nella fase che precede la gara, durante la fase di presentazione e premiazione dell'atleta, nonché in tutte le manifestazioni che possono costituire momento di promozione all'attività sportiva e all'immagine della Società. Sulla divisa da scherma dovranno essere applicati lo stemma di MANTOVA SCHERMA A.S.D. e quelli di eventuali sponsor.

#### **Articolo 13**

Chiunque si renda responsabile di atteggiamenti irrispettosi, ineducati e/o violenti nei confronti dei Maestri, atleti o personale di MANTOVA SCHERMA A.S.D. verrà immediatamente allontanato dalla Sala Scherma e deferito al Consiglio Direttivo che potrà deliberare eventuali sanzioni disciplinari fino all'espulsione.

#### **Articolo 14**

Per quanto non previsto dal presente Regolamento, si fa riferimento alle norme civili, al Codice Etico e al Regolamento della Federazione Italiana Scherma.

## NORME DI COMPORTAMENTO

### 1. Lo schermidore

- a. osserva in sala l'ordine e la disciplina;
- b. prima e dopo ogni assalto saluta l'avversario e l'arbitro a volto scoperto, e al termine dell'assalto, porge la mano all'avversario in segno di stima e rispetto;
- c. contribuisce alla crescita dei principianti, senza mai far pesare la maggiore esperienza e forza fisica, dosando le stoccate e la loro intensità;
- d. è tenuto a prendere visione di quanto viene periodicamente affisso in bacheca;
- e. arriva con la massima puntualità agli allenamenti;
- f. ha la massima cura di tutte le attrezzature presenti in sala, degli arredi e della struttura.

### 2. Equipaggiamento

- a. le armi (spada e fioretto) devono essere trasportate con la massima attenzione, all'interno di custodie, sacche o sempre prese per la punta e con la coccia verso il basso;
- b. è vietato usare in modo improprio le armi per giocare e/o scherzare;
- c. è vietato presentarsi in pedana con la divisa indossata parzialmente e/o in disordine, in particolare:
  - la divisa deve essere regolamentare a norma FIE: pantaloni, giubba e corazzetta devono presentare il marchio CE;
  - è obbligatorio indossare calzoncini lunghi al ginocchio e scarpe adatte alla scherma.
- d. tutte le attrezzature devono essere trattate con la massima cura, in particolare:
  - la divisa deve essere frequentemente lavata;
  - le armi, giubbotto elettrico, maschera e passanti devono essere periodicamente sottoposti a verifica da parte del tecnico d'armi presente in sala e/o alle gare, particolarmente nei giorni precedenti ogni competizione.

### 3. In sala

- a. è vietato sostare lungo i lati delle pedane durante gli assalti, eccezion fatta per chi svolge la funzione di arbitro;
- b. è vietato poggiare a terra armi, maschere e qualunque oggetto sui lati delle pedane;
- c. è vietato effettuare assalti in assenza di Maestri e Istruttori abilitati;
- d. è vietato l'uso di telefoni cellulari e di qualunque altro oggetto che impedisca la concentrazione;
- e. non è permesso giocare a pallone senza autorizzazione dei Maestri;
- f. bottiglie e altre immondizie devono essere gettate negli appositi contenitori;
- g. alla fine dell'allenamento gli oggetti personali non devono essere abbandonati in sala.

### 4. In spogliatoio

- a. è vietato l'ingresso ai non atleti, eccezion fatta per i genitori degli esordienti negli orari a loro riservati;
- b. le scarpe vanno poste in modo ordinato sotto la panca;
- c. al termine dell'allenamento non si devono lasciare indumenti e oggetti personali sulle panche e sugli appendini;
- d. si invita a contenere l'uso di acqua corrente.

### 5. Durante la gara

- a. Arrivare almeno 45 minuti prima dell'appello in pedana, confermando la presenza e/o l'iscrizione nei tempi previsti dalla competizione;
- b. alle gare indossare la tuta della Società;
- c. presentarsi in pedana con l'equipaggiamento completo, a norma, funzionante e con almeno un'arma e un passante di riserva;
- d. non mancare mai di rispetto all'avversario, all'arbitro, al pubblico presente;
- e. prima di iniziare l'assalto chiedere all'arbitro il numero dei tempi, la loro durata e il limite della pedana;
- f. durante le ultime fasi dell'assalto, se non indicato, chiedere sempre all'arbitro il tempo a disposizione;
- g. chiedere sempre il permesso all'arbitro per togliersi la maschera e/o sistemare l'attrezzatura, comprese le armi;
- h. non gettare mai a terra l'arma e/o maschera in gesto di stizza;
- i. evitare le urla eccessive quando si mette a segno una stoccata e mai gridare in faccia all'avversario;
- j. durante le pause tra un tempo e l'altro, recuperare le energie e la concentrazione, ascoltando i consigli del Maestro;
- k. alla fine dell'assalto, salutare sempre l'avversario e il pubblico, verificare la corretta registrazione del risultato;
- l. alla fine del girone, verificare il verbale prima di firmare e salutare l'arbitro.